



Jahresprogramm 2024

www.ackriens.ch



2024	Datum	Anlass	Bemerkung	Ziel/Ort	Leiter*in
------	-------	--------	-----------	----------	-----------

Januar

Sa	6.	Ausbildung		TL-Winter	Markus Käppeli
So	7.	über Hubel und Knubel	WS lang	Entlebuch	Sepp Gantner
Di	9.	Sani-Kurs			Kurt Weingand
Fr	12.	Skitour		Rickhubel und Fürstein	Robi Augustin
Sa	13.	Ausbildung	Skitechnik	Ziel je nach Verhältnis	Markus Käppeli / Kurt Weingand
Fr	19.	Fondueabend		Hinder Mülimoos	Kurt Weingand
Sa	20.	Skitour	ZS	Piz Alv / Piz Cavradi	Urs Schwarz
Mi	24.	Skitour		Ziel nach Verhältnissen	René Fischer
Sa-So	27.-28.	Freeride-Weekend		Davos	Roger Fischer

Februar

Sa	3.	Skitour		Chronenstock	Corinne Albani
Do	8.		Fasnacht		
Fr	9.	Skitour		Widderfeldstock	Sepp Gantner
Sa	10.	Freerideskitour	schwierig	Engelberg	J. Käppeli / M. Vlasec
Di	13.	Fasnachtsumzug	Güdisdienstag		Ruedi Frei
Sa	17.	Skitour	leicht	nach Verhältnissen	Kurt Weingand
Fr	23.	Schneeschuhtour	Abend, Vollmond	Regenflüeli	Robi Augustin
Sa-Mo	24.-26.	Skitourenweekend		Splügen	Urs Schwarz / Corinne Albani

März

Sa	2.	Schneeschuhtour		Laucherenstöckli	Yvonne Mattmann
So	17.	Frühlingsrennen	Möseren		
Fr-So	15.-17.	Skitourenwochenende		Krönten	Markus Käppeli
Fr-So	22.-24.	Skitourenweekend		Klosters / Davos	K. Hofstetter / A. Graf
Fr	29.		Karfreitag		
So	31.		Ostern		

April

Sa	6.	Skitour		Pizzo Centrale	Kurt Weingand
So-Sa	7.-13.	Skitourenwoche		Barre des Écrins	Markus Käppeli
Sa-So	13.-14.	Osterglockentour	Wandern	Chasseral	Caroline Laurent / Dölf Käppeli
Sa	20.	Skitour		Chli Griessenhorn	Dölf Käppeli
So	21.	Wanderung / Schneeschuhtour komb.		im Schwyzerland	Dani Weber
So	28.	Hüttenschluss		Hinder Mülimoos	Heinz Erni
So	28.	Kletterkurs		Anfänger	Selina Lutz

Mai

Sa	4.	Arbeitstag Gruohubel		Gruohubel	Claude Disler
So	5.	Skitour	schwierig / lang	Ziel nach Verhältnis	Jonas Käppeli / Michael Vlasec
Di	7.	Knotenkurs		Scheune Schällematt	Hill Zemp / Markus Käppeli
Do	9.		Auffahrt		
Sa	11.	Klettertour		Galtigen	Kurt Weingand
So	19.	Kegelolympiade	Pfingsten	Langerlern	SCS / SCM / ACK
Do	23.	Chästeilet		Fluonalp	Martin Eberli
Sa	25.	Tandem Hike & Fly für ACK-Mitglieder		Zentral CH	Mario Parziale
Sa-So	25.-26.	Kletterweekend Ponte Brolla	Jugend	Ponte Brolla	H. Zemp / L. Kaulitz
Do	30.	Skitour	Fronleichnam	Galenstock	Kurt Weingand
Fr	31.	Skitour		Fippia	Robi Augustin

Juni

Sa	1.	Skitour / Klettern		Dammazwillinge	K. Weingand / P. Graf / F. Baume
So	2.	Biketour		Hochwald	Walti Blum
So	2.	Schneeloch-Derby		Pilatus	SC Malters
Sa	8.	Bergwanderung		Sigriswiler Rothorn	Adolf Lipp
Sa-So	8.-9.	Kletterweekend		Zentralschweiz	S. Lutz / F. Baume
		(Sportklettern und Mehrseillängen)			
Sa	15.	Pilatus-Putzete			Daniel Meier
Sa-So	15.-16.	Ausbildung Sommer	Fels und Firn	Ziel je nach Verhältnis	Markus Käppeli
Sa-So	22.-23.	Kletterweekend		Pizzo Prevat	F. Baume / P. Graf
So	30.	Ausbildung	Alpinwandern	Zentralschweiz	Markus Käppeli

Juli

Sa-So	6.-7.	Climb & Fly		Sustenhorn via Ostgrat	P. Graf / M. Parziale
Sa	13.	Klettersteig		Bälmeten	Yvonne Mattman
Sa	20.	Kinderklettertag	Sportklettern	Göscheneralp	Antonia Graf
Di-Mi	30.-31.	Hochtour		Blüemlisalphorn	Hill Zemp

August

Fr-So	2.-4.	Hochtour	Hüfi-Planura-Clariden	P. Graf / M. Parziale / K. Hofstetter	
Sa	10.	ACKultour	Strahlen	M. Eberli / P. Amacher	
Do	15.	Möseren-Chilbi	Maria Himmelfahrt	Möserer	SC Malters
Sa	24.	Alpinwandern	Gitschen	Yvonne Mattman	
Sa-So	31.-1.	Bikeweekend	Monte Generoso-Valle Muggio	Jörg Birnstiel	

September

So	1.	Bike Event	Schwarzenberg	SCS / SCM / ACK
Sa	7.	Bike Singletrail	Zentral-CH	Mario Parziale
So	8.	Ehrenmitgliedertreffen	Gruohubel	Präsidentin
Sa	14.	Klettertour	Engelbergertal (Route Geier) MSL	Hanspeter Käppeli
Sa	21.	Wanderung		Flavio Zihlmann
Sa	28.	Alpine Wanderung	T3 / T4 Piz Ault 2472 m	Robi Augustin
Sa	28.	Arbeitstag	Hinder Mülimoos	Heinz Erni
So	29.	Eröffnung	Hinder Mülimoos	Heinz Erni

Oktober

Sa	5.	Kinderklettertag	Zentralschweiz	Jonas Käppeli
So	6.	Besichtigung	Grimsel Staumauer	Martin Eberli
Sa	12.	Klettertour	Brüggler	Sepp Gantner
Sa	19.	Klettern	Pfrindler	Kurt Weingand
Sa	19.	Generalversammlung	Gallusheim Kriens	Vorstand
Sa	26.	Wandern	Valcolla-Monte Bar	René Fischer

November

Fr	1.	Allerheiligen		
Sa	2.	Arbeitstag	Gruohubel	Claude Disler
Fr	8.	Besichtigung Stöckli	Abend Malters	Kurt Weingand
Sa-So	16.-17.	Hüttenweekend	Jugend Hindermülimoos	Lars Kaulitz
So	24.	Allwettertour	Ziel nach Verhältnis	Franz Landolt

Dezember

So	1.	Klettern	Tessin	Hanspeter / Domenico Käppeli	
Fr	6.	Chlausabend	Kriens		
So	8.	Chlausumzug	Maria Empfängnis	Kriens	Gruppe Gisler
Sa	14.	Lawinenkurs	Praxis Zentralschweiz	Markus Käppeli	
Di	24.	Heiligabend			
Mi	25.	Weihnachten			
So	29.	Altjahrestour	nach Verhältnissen	Sonja Durrer	
Di	31.	Silvester			

Informationen

Hallentraining	ausser Schulferienzeit	jeden Mittwoch von 20.00-21.45 Uhr	
	Damen	Turnhalle Krauer, Kriens	Susi Huber
	Herren	Turnhalle Kirchbühl, Kriens	Flavio Zihlmann

ACK Adressen Vorstand / Ressortleiter 2024

Vorstand

Co-Präsidentin	Antonia Graf, Mönchweg 1, 6005 Luzern Nadia Hofstetter, Gewerbestrasse 1, 6248 Alberswil praesident@ackriens.ch	N: 079 640 31 90 N: 079 516 39 65
Vizepräsident	Ruedi Hauser, Habermattweg 20, 6010 Kriens vicepraesident@ackriens.ch	N: 079 278 99 41
Kassier	Silvia Durrer, Sackweidhöhe 1, 6012 Obernau kassier@ackriens.ch	N: 079 660 70 07
Mitgliederwesen (Adressänderungen)	Evelyne Meier, Gärtnerweg 12, 6010 Kriens mitgliederwesen@ackriens.ch	N: 079 326 12 25
Hüttenchef	Claude Disler, Amlehnhalde 29, 6010 Kriens huettenchef@ackriens.ch	N: 078 853 38 78
Tourenchef	Michael Vlasec, Elfenaustrasse 8, 6005 Luzern tourenchef@ackriens.ch	N: 079 711 55 52
Administration (Einsendungen Touren/Berichte)	Caroline Laurent, Berglistrasse 19, 6005 Luzern admin@ackriens.ch	N: 079 719 56 83
Aktuar	Eveline Disler, Amlehnhalde 29, 6010 Kriens aktuar@ackriens.ch	N: 079 734 40 28

Ressort

Webmaster	Yannick Brodier, Sackweidhöhe 1, 6012 Obernau webmaster@ackriens.ch	N: 079 906 95 89
Hüttenkommission	Christian Mattmann, Pilatusstrasse 32, 6010 Kriens chrigu-mattmann@bluewin.ch	N: 079 347 68 34
Hüttenkommission	Simon Schweizer, Rainacherstrasse 1, 6012 Obernau simonschweizer87@gmx.ch	N: 078 851 70 03
Hüttenchef H'Mülimoos	Heinz Erni, Bachstrasse 1, 6010 Kriens heinzerni@bluewin.ch	N: 079 748 12 14
Trainingsleiterin	Susi Huber, Obnauerstrasse 59, 6012 Obernau susihuber@bluewin.ch	P: 041 320 63 39 N: 077 422 32 16
Trainingsleiter	Flavio Zihlmann, Habermattweg 37, 6010 Kriens fzihlmann@gmx.net	P: 041 320 73 39 N: 079 619 56 81
Clubheft (Druck & Versand)	Oetterli AG, Rothlistrasse 3, 6274 Eschenbach ack@oetterliag.ch	G: 041 449 50 60