



Jahresprogramm 2014

www.ackriens.ch

Tag	Datum	Anlass	Bemerkung	Ziel / Ort	Leitung
Januar					
Mi.	1.		Neujahr		
Sa.	4.	Ski-Training Technik		Mörtialp	Marcel Hasler
So.	5.	Skitour		Rigi-Burggeist	Dani Weber
Sa.	11.	Skitour		Rundtour Schiebengütsch - Böli - Hengst	Josef Gantner
Sa.	18.	Tiefschneekurs		Ziel je nach Verhältnissen	Markus Käppeli/K Weingand
Sa.	18.	Freestyle Kurs		Ziel je nach Verhältnissen	Marcel Hasler
So.	19.	Schneeschuhtour		Walenalp	Zdenek Kafka
Sa.	25.	Freeriden		Region Jungfrau	Roger Fischer
So.	26.	Skitour		Mändli	Kurt Weingand
Februar					
Sa./So.	1./2.	Ausbildung Skitour	Tourenleiter	Ziel je nach Verhältnissen	Markus Käppeli
Sa.	8.	Ski-Training RS		Mörtialp	Marcel Hasler
Sa./So.	8./9.	Skitour		Sunnehörli und Käpf	Josef Gantner
Sa.	15.	Skitour		Blüenberg	Flavio Zihlmann
So.	16.	Clubrennen	Cup	Mörtialp	Kurt Häfliger
Sa.	22.	Skitour		Nünalphorn	Peter Kurer
So.	23.	Schneeschuhtour		Rigi Scheidegg	Zdenek Kafka
März					
Sa.	1.	Skitour	Fasnacht	Arvigrat	Sonja Durrer
Di.	4.	Fasnachtsumzug	Güdisdienstag	ACK an der Chrienser Fasnacht	Ruedi Frei
Sa.	8.	Skitour		Winterhorn	Godi Ottiger
Sa.	8.	Ski-Training SL		Mörtialp	Marco Meier
Sa.	15.	Skitour		Brisen	Urban Stirnimann
So.	16.	Frühlingsrennen	Cup	Möseren	Kurt Häfliger
Sa.	29.	Skitour		Wissberg	Gaby Wermelinger
Mo.-Sa.	31.3.-5.4.	Skitourenwoche		Gross Venediger - Gross Glockner	Markus Käppeli
April					
Mo.-Sa.	31.3.-5.4.	Skitourenwoche		Gross Venediger - Gross Glockner	Markus Käppeli
Sa.	12.	Skitour		Zwächten	Roman Brügger
Fr.	18.		Karfreitag		
So.	20.		Ostern		
Sa.	26.	Biketour		Schöftland	Zdenek Kafka
So.	27.	Biketour		Krienser Hochwald	Walti Blum
Mai					
Sa.	3.	Skitour		Ziel je nach Verhältnissen	Dölf Käppeli
So.	4.	Hüttenschluss	Hinter Mülimoos		Ruedi Frei
Di.	6.	Knotenkurs		Scheune Schällennatt	Hill Zemp
Sa.	10.	Arbeitstag		Gruohubel	Heinz Erni
Sa.	10.	Biketour		Biken im Seetal	Beat Erni
Sa.	10.	Bergwanderung		"Kriens bewegt" sich zusammen mit Cuche auf den Pilatus	Jörg Birnstiel
So.	11.	Skitour		Ziel je nach Verhältnissen	Kurt Weingand
Sa.	17.	Sommer-Technikkurs	Kurs für alle	Ziel je nach Verhältnissen	Markus Käppeli
So.	18.	Kegelolympiade	SCS	Schwarzenberg	SC Schwarzenberg
Sa./So.	24./25.	Kletter-Weekend	Familien/Jugend	Ponte Brolla	Flavio Zihlmann
Do.	29.		Auffahrt		
Juni					
So.	1.	Schneeloch Derby	Cup	Pilatus	Marco Meier
So.	8.		Pfingsten		
Mo.	9.	Ski-/Klettertour	Pfingstmontag	Dammazwillinge oder Chaiserstock	Hanspeter Käppeli
Sa./So.	14./15.	Biketour		Grosse und Kleine Scheidegg	Rahel Schmid/Rita Bazelli
Do.	19.		Fronleichnam		
Sa.	21.	Pilatus-Putzete		Pilatus	Robi Portmann
Sa.	28.	Klettern Technikkurs	für Fortgeschrittene	Klettergarten im Raum Zentralschweiz	Urban Stirnimann
So.	29.	Gruohubel-Bergfest		Gruohubel	Roland Rüssli
Juli					
Sa.	5.	Bergwanderung	T4/T5	Tomlishorn, alter Weg	Ruth Zumstein
Sa.	12.	Bergwanderung	T4	Wandelengrat ab Mülimäss, Rundtour	Ruth Stierli
So./Di.	13./15.	Hochtour	mit Bergführer	Piz Morteratsch, Piz Roseg	Stefan Indra

Sa./So.	19./20.	Hoch-/Klettertour		Gross Diamantstock	Roger Fischer
Sa.	26.	Klettertour		Greenhorn, Grimsel	Andrea Huwyler
So.	27.	Duathlon	Cup (Laufen/Biken)	Schachenwald	Marco Meier

August

Do.	1.	Musigstube	Bundesfeiertag	Gruohubel	Godi Ottiger
Sa./So.	2./3.	Hochtour		Blüemlisalp	Adolf Lipp
So.	3.	Bergwanderung	T3	7-Gipfel-Tour ab Maschgenkamm, Flumserberge	Ruth Stierli
Sa./So.	9./10.	Kletter-Hochtour		Ringelspiz	Peter Kurer
Fr.	15.	Mösere-Kilbi	Maria Himmelfahrt	Mösere	SC Malters
Sa.	16.	Bergwanderung		Gebiet Rigi	Robi Portmann
So.	17.	Bergwanderung		Unterschächen	Sonja Baumeler
Sa.	23.	Biketour		Biketour Lungern – Gibel	Beat Erni
So.	24.	Bergwanderung	T5/T6	Äpplilücke (vom Erstfeldertal nach Waldnacht)	Kurt Heini
Sa.	30.	Bergwanderung	T4/T5	Kiental, Elsighorn/Achsetberg	Ruth Zumstein
Sa.	30.	Klettertour		Engelhörner oder Bergsee-Gebiet	Flavio Zihlmann
So.	31.	Klettersteig		Tälli, Gadmerfluh/Grimsel	Dani Meier

September

Sa.	6.	Klettersteig	K2/K3	Krokodil, Göscheneralp	Harald Burri
So.	7.	Bike-Event	Cup	Schwarzenberg	SC Schwarzenberg
Fr./Sa.	12./13.	Bergwanderung		Lobhörner	Godi Ottiger
Sa.	13.	Klettertour		Bergseeschijen	Dölf Käppeli
So.	14.	Ehrenmitgliedertreffen		Einladung folgt separat	Sonja Baumeler
Fr.	19.	Tourenleiterhöck		Gruohubel	Kurt Weingand
Sa.	20.	Biketour		Rigi	Marcel Koch
Sa.	20.	Skiathlon	Cup (Laufen/Inline)	Blatten	Marco Meier
Mi.	24.	Wanderung		Fürenalp	Lys Blum
Sa.	27.	Biketour		Wandelalp	Zdenek Kafka
So.	28.	Klettern	4.-6. Grad	Azalee Beach, Gerstenegg, Grimsel	Josef Gantner

Oktober

Sa.	4.	Arbeitstag		Hinter Mülmoos	Ruedi Frei
So.	5.	Hütteneröffnung		Hinter Mülmoos	Ruedi Frei
So.	19.	Klettern	Mehrseillängen	Sandplatten, Voralptal	Hanspeter Käppeli
Sa.	25.	Generalversammlung		Gallusheim Kriens	Vorstand
Sa.	25.	Berglauf	Cup	Eigenthal	Marco Meier

November

Sa.	8.	Arbeitstag		Gruohubel	HüKo
Sa./So.	8./9.	Hütten-Weekend	Jugend	Hintermülmoos	Marco Meier
So.	9.	Allwetter-Tour		Ziel je nach Verhältnissen	Franz Landolt
Sa.	15.	Blattenlauf	Cup	Blatten	Marco Meier
Sa.	15.	GPS-Kurs		Raum Luzern	
Sa.	22.	Wanderung		St. Antoni, Kerns, Besichtigung Edelpilzzucht	Ruth Stierli
Fr.	28.	Chlausabend	Cup-Absenden	Gallusheim Kriens	Godi Ottiger
Sa.	29.	Haia-Skitour		Ziel je nach Verhältnissen	Dani Weber

Dezember

Sa.	6.	Skitour / Wandern		Ziel je nach Verhältnissen	Andrea Huwyler
Mo.	8.		Maria Empfängnis		
Do.	11.	Lawinentheorie		Raum Luzern	Markus Käppeli
Sa.	13.	Lawinenpraxis		Zentralschweiz	Markus Käppeli
Sa.	20.	Skitour		Pilatusgebiet	Roman Brügger
Do.	25.		Weihnachten		
Sa.	27.	Altjahres-Skitour		Ziel je nach Verhältnissen	Sonja Durrer
Mi.	31.		Silvester		

Biken April bis Oktober jeden Dienstag, Treffpunkt jeweils 9.00 Uhr Zdenek Kafka

Hallentraining ausser Schulferienzeit **jeden Mittwoch von 20.00 - 21.45 Uhr**
 Damen Turnhalle Krauer Kriens Susi Huber
 Herren Turnhalle Kirchbühl 2, Kriens Beat Erni

Hallenklettern Kinderklettern **jeden Freitag von 18.00 - 21.00 Uhr** gem. Einsatzplan
 (Sommerpause von Mitte Juni bis Mitte September)
 Eiselin Kletterhalle, Luzern
 Kletterstamm **jeden Freitag von 18.00 - 21.00 Uhr** freier Stamm
 (ausser Schulferienzeit)
 Eiselin Kletterhalle, Luzern